

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi martā

MAR
TS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana

02.03., 04.03., 09.03., 11.03., 16.03.,
18.03., 23.03., 25.03., 30.03. plkst. 18.00

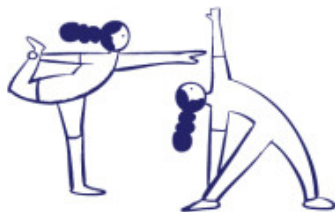
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

06.03., 27.03. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā

06.03. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana

03.03. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
04.03. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
10.03. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
18.03. plkst. 18.00
Ieriķu stacija
19.03. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Lekcija "Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

19.03. plkst. 17.30
Raiskuma bibliotēkā
Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,
30.03. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

01.03., 15.03., 22.03., 29.03.
plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
24.03. plkst. 17.30
Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

06.03., 13.03., 20.03., 27.03.
plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

05.03. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
16.03. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrōgā
24.03. plkst. 18.00
Liepas kultūras namā
30.03. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Bezmaksas **vingrošanas nodarbības peldbaseinā "Rifs"**, Priekuļos - 06.03., 13.03., 20.03. un 27.03. plkst. 18.00. Obligāta pieteikšanās, zvanot uz tālruni 26498630.

Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** -

- 05.03. plkst. 18.00 Mārsnēnu Tautas namā.
- 16.03. plkst. 18.00 "Vālodzēs", Bērzkrōgā.
- 24.03. plkst. 18.00 Liepas Kultūras namā.
- 30.03. plkst. 18.00 Priekuļos pie Saules pulksteņa.

Informācija un pieteikšanās: 28767266.

