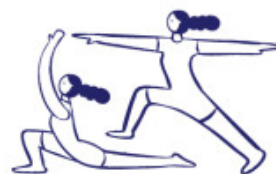


Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi aprīlī

APRĪ
LIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana
01.04., 08.04., 13.04., 15.04., 20.04.,
22.04., 27.03., 29.04. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Vecāku prasmju programma ar
vingrošanu "Vesela mamma,
laimīgs mazulis"**
10.04., 24.04. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā
14.04. plkst. 10.30
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana
■ 07.04. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Gīkšos
■ 08.04. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
■ 14.04. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 16.04. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
■ 22.04. plkst. 18.00
Ierīku stacijā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
■ 05.04., 12.04. plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
13.04., 20.04., 27.04. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
01.04., 08.04., 15.04., 22.04.,
29.04. plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Nodarbība "Praktiski ieteikumi
muguras stiprināšanai"**
07.04. plkst. 19.30
Stalbes Tautas namā
Informācija: 20363482

Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
■ 10.04. plkst. 10.00
■ 10.04., 17.04., 24.04.
plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 09.04. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
■ 13.04. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrögā
■ 20.04. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
■ 28.04. plkst. 18.00
Liepas Kultūras namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266



Bezmaksas **vingrošanas nodarbības peldbaseinā "Rifs"**, Priekuļos - 10.04., 17.04. un 24.04. plkst. 18.00, kā arī 10.04. plkst. 10.00. Obligāta pieteikšanās, zvanot uz tālruni 26498630.

Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** -

- 09.04. plkst. 18.00 Mārsnēnu Tautas namā.
- 13.04. plkst. 18.00 "Vālodzēs", Bērzkrögā.
- 20.04. plkst. 18.00 Priekuļos pie Saules pulksteņa.
- 28.04. plkst. 18.00 Liepas Kultūras namā.

Informācija un pieteikšanās: 28767266.