

Soļbola treniņi senioriem

SOĻŠANAS FUTBOLS

SOLBOLS!

JAUNS SPORTA VEIDS NE TIK JAUNIEM CILVĒKIEM*

* Sākot no 55 gadiem

☉ Kas ir soļšanas futbols?

Tas ir tas pats vecais futbols, taču skriešanas vietā soļojam – vienai pēdai vienmēr jābūt saskarē ar zemi.

☉ Soļo pretim veselībai!

☉ Soļo pretim draudzībai!

☉ Nāc, piedalies!

KUR UN KAD?

Cēsu Valsts ģimnāzijas stadions, Leona Paegles iela 1, Cēsis

Otrdienās, no 2022. g. 7. jūnija, plkst. 11:00

VAIRĀK INFO

facebook.com/sportscesis/ | www.thewfa.co.uk | jobench@gmail.com

Cēsis tiks organizēti soļbola treniņi, kuros aicinām piedalīties Cēsu novada seniorus.

Treniņi notiks katru otrdienu plkst.11.00 Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā, L.Paegles ielā 1, Cēsīs.

Soļbols jeb Walking Football, kurš ieguvis popularitāti senioru vidū pateicoties tam, ka ir iespējams spēlēt futbolu tikai ejot vai soļojot, bet ne skrienot. Soļbols - soļošanas futbols tika radīts Anglijā 2016.gada beigās, bet pašlaik to spēlē jau 140000 cilvēku 60 valstīs.

Soļbola treniņus organizē Juris Ojārs Beņķis - latvietis, kurš dzimis Anglijā, pirms vairākiem gadiem atgriezies un uzsācis dzīvi Cēsu novadā.

Būsim aktīvi un veseli!