

Bezmaksas veselības nodarbības Cēsu novadā

NOVEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

Cēsīs

Vingrošana un nūjošana
02.11., 04.11., 09.11., 11.11., 16.11., 23.11.,
25.11., 30.11. plkst. 18.00
Bērzaimes pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Veselīga uztura lietošanas veicināšana
03.11. plkst. 12.00
Sporta kompleksā, Piebalgas iela 18
Informācija un pieteikšanās: 22169565

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11.
plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
04.11., 11.11., 25.11., plkst. 19.40
Straupes sporta zālē
Informācija: 20051195

Priekuļu apvienībā

Vingrošana un nūjošana
03.11., 10.11., 24.11. plkst. 18.00
Liepas Kultūras namā
05.11., 12.11., 26.11. plkst. 18.30
Mārsēnu Kultūras namā
Informācija: 28767266

**Fizisko aktivitāšu nodarbību vadīšana
baseinā**
06.11., 20.11. plkst. 10.00 un plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos
13.11., 27.11. plkst. 09.45 un plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošana
05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
plkst. 18.00
Jaunpiebalgas vidusskolas sporta zālē
Informācija: 29816208

**Seksuālās un reproduktīvās
veselības veicināšana**
24.11. plkst. 09.30
Jaunpiebalgas vidusskolas sporta zālē
Informācija: 28378434

Amatas apvienībā

Veselīga uztura lietošanas veicināšana
03.11. plkst. 15.00
Ieriķu stacijā
03.11. plkst. 18.00
Amatas Kultūras centrā
Informācija: 22169565

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošana
04.11., 25.11. plkst. 18.00
Taurenes Kultūras namā
09.11., 16.11. plkst. 17.30
Taurenes Kultūras namā
Informācija: 28861524

**Seksuālās un reproduktīvās
veselības veicināšana**
24.11. plkst. 13.45
Vecpiebalgas vidusskolā
Informācija: 28378434



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



2027
Jaunais
nodarbinātības gads



Sports
Cēsu novads