

Lekcija "Izprast. Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā"



Otrdien, 4. novembrī, plkst. 18.00 Mārsnēnu pagasta bibliotēkā notiks lekcija "Izprast. Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā".

Lekcijas laikā Santa Laimiņa-Rubene, klīniskā un veselības psiholoģe ar padziļinātām zināšanām krīzes un traumu konsultēšanā, pašnāvību prevencijā un labjutības veicināšanā, palīdzēs rast izpratni par psihiskās veselības nozīmīgumu ar mērķi sniegt atbalstu cilvēkiem dažādu psiholoģisku izaicinājumu risināšanā.

Lekcija tiek rīkota Cēsu novada Veselības projekta gaitā, kas īstenots ar Eiropas

Savienības atbalstu.