



## PRIEKUĻU NOVADA PAŠVALDĪBAS

### VESELAVAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Reģistrācijas Nr. 4402901697, „Vālodzēs”, Bērzkrögā, Veselavas pagastā, Priekuļu novadā, LV-4116,  
tālr.64177375, e-pasts:veselavaspii@priekulunovads.lv

2.pielikums  
**APSTIPRINU**  
*Veselavas pirmsskolas izglītības iestādes  
vadītāja \_\_\_\_\_ I.Liepiņa  
2019.gada 4.aprīlī, rīkojums Nr.1-6/1*

### DROŠĪBAS NOTEIKUMI 5-7 GADUS VECIEM BĒRNIEM

Priekuļu novada Veselavas pagastā

*Izdoti saskaņā ar izglītības likuma 14.panta 21.punktu, MK 24.11.2009. noteikumiem Nr.1338. „Kārtība,  
kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

- Grupas drošības noteikumi (turpmāk- Grupu noteikumi) nosaka bērnu drošu rīcību Veselavas pirmsskolas izglītības iestādes (turpmāk-Iestāde) telpās, teritorijā – laukumos, un tās organizētajos pasākumos.
- Grupu skolotājas iepazīstina un pārrunā ar bērniem par Grupu noteikumu:
  - I,V,VI sadaļā minētajām drošības prasībām ikdienas mācību un audzināšanas darba procesā, ne **retāk kā divas reizes gadā** un **katru reizi** pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību;
  - XII sadaļā minētajām drošības prasībām - **pirms katras** pastaigas, pārgājiena vai ekskursijas;
  - II, III, IV sadaļā minētajām drošības prasībām – **pirms katras** nodarbības un pasākuma, lai noteikumus iedzīvinātu un tie tiktu ievēroti.
- Par Grupu noteikumu izmaiņām lemj Iestādes vadība.

#### I. GRUPAS TELPĀS, NODARBĪBĀS.

1. Telpās pārvietoties soļos.
2. Pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem.
3. Sēžot uz krēsla, nešūpoties, ja krēslu vēlies pārnest, tad dari to uzmanīgi.
4. Uzmanīgi lieto dažādus grupā esošos priekšmetus - spēļu kastes un rotaļlietas.
5. Par priekšmetu bojājumiem ziņo pieaugušajiem.
6. Ja uz grīdas ir izlijis šķidrums, izstāsti par to pieaugušajiem.
7. Ar asiem priekšmetiem (šķērēm, īlenu, adatu, nazi) darbojas tikai pie galda pieaugušā klātbūtnē, esi uzmanīgs. Zini, ka zīmuļi, otas, pildspalvas, veidojamie kociņi un citas lietas palīdz radīt skaistu zīmējumu, bet bakstot un durot draugam- sāpīgu brūci.
8. Raugies, lai no mājas atnestā manta nebūtu bīstama ne tev, ne draugiem.
9. Neatstāj grupas telpas bez pieaugušā atļaujas.
10. Sīkos priekšmetus, spēles kauliņus nebāz mutē, degunā, ausīs.
11. Nodarbību laikā neēd un nekošļā košļājamo gumiju.
12. Verot durvis, paskaties, kur ir tavi vai kāda cita pirkstiņi.
13. Ģērbjoties nespēlējies ar apģērba auklām, šalli.
14. Nemētā savas lietas un priekšmetus, jo nezini, kur tie var nokrist.
15. Atceries, ka esi cilvēks un tev ir iespēja izteikt vārdos savas jūtas, tev nav jāsit. Tu proti runāt.
16. Aizsargā savu un neaizskar citu bērnu ķermeni.

17. Guļamistabā: nekarājies pāri gultas malām, nestāvi gultā stāvus, nelēkā pa gultu, atrodies tikai savā gultā, netraucē citiem bērniem gulēt,
18. Tualetē: ievēro tualetes lietošanas noteikumus, tualetes kabīnē atrodies viens,
19. Par visu, kas tevi nomāc pasaki sev tuviem cilvēkiem, kuriem tu uzticies.

## **II. SPORTA NODARBĪBĀS ZĀLĒ, LAUKUMĀ**

20. Uz nodarbību ej bez saspraudēm, ķēdītēm, krellēm un citām rotaslietām.
21. Nodarbību laikā neēd un nekošļā košļājamo gumiju.
22. Uz sporta nodarbību ej tikai sporta apģērbā un apavos.
23. Nodarbībā: ievēro disciplīnu un kārtību, skrien tikai norādītā virzienā, neaizskar, netraucē citus bērnus, klausī skolotājas, izpildi dotos uzdevumus.
24. Vingrošanas rīkus un inventāru izmanto atbilstoši to pielietojumam, ar skolotājas atļauju un tās klātbūtnē.
25. Sporta pasākumos ievēro pieaugušo norādījumus un kārtības noteikumus.
26. Ja nepieciešama palīdzība vai noticis kas neparedzēts, lūdz pieaugušā palīdzību.

## **III. MŪZIKAS NODARBĪBĀS**

27. Uz nodarbību ej piemērotos apavos, pa grīdu kusties uzmanīgi, neslidinoties. Slidinoties pa grīdu, vari pakrist un sāpīgi sasisties vai uzkrīst draugam.
28. Kustības (skriet, lēkāt utt.) izpildi tikai ar skolotājas atļauju.
29. Pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem.
30. Nodarbību laikā neēd un nekošļā košļājamo gumiju.
31. Ar mūzikas instrumentiem darbojies tikai skolotājas uzraudzībā, atbilstoši katra instrumenta pielietojumam.
32. Atceries, ka ar mūzikas centru un citām elektroierīcēm darbojas tikai pieaugušie.
33. Zāles dekorācijas un rotājumi nav domāti aiztikšanai ar rokām.

## **IV. CITOS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS**

34. Pasākumos:
  - pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem - nešūpojies, negrozies, negrūsties, neaizskar citus;
  - ievēro skolotājas norādījumus;
  - aizliegts grūstīties un patvaļīgi pārvietoties;
  - ievēro noteikumus ieejot un izejot no zāles;
  - neēd un nekošļā košļājamo gumiju.

## **V. PĀRVIETOŠANĀS PA KORIDORIEM UN KĀPNĒM**

35. Pa koridoriem ej soļos, neslidinies, negrūsties un skaļi nesarunājies.
36. Pa kāpnēm ej ar apaviem kājās.
37. Pa kāpnēm ej viens, turoties pie kāpņu margām.
38. Mācies iet pāros, pa labo pusi.
39. Pa kāpnēm ej lēnām un pa vienam pakāpienam, nelēkā, negrūsties.

## **VI. ĒŠANA**

40. Piesēdies pie galda uzmanīgi, negrūstoties, neaplejšoties ar ēdienu.
41. Uzmanīgi ēd ar dakšiņu.
42. Esi pieklājīgs, ēdot nesarunājies un netraucē pārējos bērnus.
43. Atceries, ka trauki ir plīstoši un lauskas mēdz būt asas. Ar tām vari sagriezties.

## **VII. PERSONĪGĀ HIGIENA**

44. Lieto tikai savu ķemmi un kabatlakatiņu, zobu birstīti.
45. Obligāti mazgā rokas pēc tualetes apmeklējuma un pirms ēdienreizēm.
46. Neņem mutē priekšmetus, kuri bijuši otra mutē.
47. Nelieto otra kosmētiskos līdzekļus (higiēniskās lūpu krāsas).
48. Neliec mutē nezināmas vielas, augus, dažādas lietas.

## VIII. IESTĀDES TERITORIJĀ UN LAUKUMOS

49. Neatstāj bērnudārza teritoriju viens.
50. Uzturies tikai norādītajā vietā.
51. Uz rotaļlaukumu ej pārī ar draugu, neskrien, negrūsties.
52. Par katru negadījumu (kritienu, nesaskaņām utt.) pasaki skolotājam.
53. Smilšu kastē nesvaidies ar smiltīm.
54. Staigājot laukumā ar basām kājām esi uzmanīgs! Zālītē var atrasties bites vai citi kukaiņi, kuri var iekost.
55. Ja caur žogu tev piedāvā kādu mantu, nekavējoties saki pieaugušajam.
56. Vingrošanas ierīces drīkst izmantot tikai pieaugušā klātbūtnē.
57. Trīsriteņu izmantošana: brauc tikai pa gājēju celiņu, esi pieklājīgs braucot,
58. Velosipēda izmantošana: lieto velo ķiveri, brauc tikai pa celiņiem, brauc, neapdraudot citus bērnus, ar balsi brīdini citus par tuvošanos,
59. Slidkalniņš: uz slidkalniņa drīkst atrasties viens, dodoties uz slidkalniņa, negrūsties.
60. Šūpoles: neej aiz šūpoļu barjeras, ja kāds jau šūpojas, ievēro augstumu šūpojoties, šūpojoties neatlaid rokas, ja gadās izkrist, paliec mierīgi guļot, nepacel galvu līdz šūpoles apstājas
61. Metāla kāpjamie rīki: neslidinies pa stieņiem, kuri tam nav paredzēti, kāpjot negrūsties, ziemā nemēģini likt mēli pie metāla rīkiem.
62. Ja bumba vai kāda cita rotaļlieta pārkritusi pāri sētai, saki pieaugušajiem.

## IX. CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

63. Pa ietvi ej pārī ar draugu pa ietves labo pusi.
64. Nesarunājies ar svešiem cilvēkiem.
65. Esi uzmanīgs ielu krustojumos.
66. Ielu šķērso tikai gājēju pārejā vai pie luksofora.
67. Atceries, ka ejot pastaigā, kad laukā vairs nav gaišs, pie sava apģērba pieliec atstarotāju. Tā visi auto tevi redzēs.

## X. UGUNSDROŠĪBA UN RĪCĪBA ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJĀS

68. Dzirdot dūmu detektora signālu - nekavējoties dodies pie pieaugušā.
69. Zini pateikt savu vārdu, uzvārdu, adresi.
70. Ugunsgrēka, ārkārtas situāciju gadījumā izpildi pieaugušo norādījumus.
71. Nenes uz bērnudārzu līdzī sērkokciņus un šķiltavas. Ieraugot tos citam bērnam, saki pieaugušajam.
72. Nekādā gadījumā nespied trauksmes pogas.

## XI. ELEKTRODROŠĪBA

73. Necenties piekļūt un aizskart elektrības slēdzus, rozetes.
74. Nemēģini ieslēgt un izslēgt elektroierīces (radio, televizoru, cepeškrāsnīņu un elektriskās egļišu virtenes ) un raustīt tās aiz vada.

## XII. PASTAIGAS, PĀRGĀJIENI, EKSKURSIJAS

75. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus (skat. Ceļu satiksmes noteikumi).
76. Sadzirdi skolotājas teikto.
77. Nesarunājies ar svešiem cilvēkiem.
78. Neaizskar dzīvniekus, nepazīstamus priekšmetus, augus.
79. Nekad nepacel un neaiztīc konfektes, tabletes, cepumus, rotaļlietas u.c. priekšmetus, kā arī neko neņem no nepazīstamiem cilvēkiem.
80. Spēlējies skolotājas norādītā vietā.
81. Pastaigā gar dīķiem, ej pa celiņa tālāko malu.
82. Mācoties slidināties pa mākslīgi izveidotu ledus celiņu vai laukumu, centies noturēt līdzsvaru. Ja nokrītot sajūti asas sāpes, sauc pieaugušo.
83. Raugies, lai vasaras saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakatiņš.
84. Ievēro uzvedības noteikumus sabiedriskajās vietās (patvaļīgi neatstāj savu grupu bērnus, negrūsties, skaļi neuzvedies).

85. Rotaļu un spēļu laikā ievēro drošības noteikumus.
86. Pārgājienā un ekskursijās:
- neplūc un nemēģini garšot augus, ogas un sēnes;
  - nestaigā basām kājām;
  - nedzer ūdeni no atklātajām ūdens tilpnēm vai ūdens krāniem; -nepieciešamības gadījumā lūdz palīdzību pieaugušajiem.
87. Uzvedības noteikumi autobusā:
- pirms iekāpšanas transporta līdzeklī, atrodiies tikai uz iekāpšanas laukuma vai pieaugušā norādītajā vietā;
  - iekāp un izkāp no transporta līdzekļa tikai tad, kad tas ir pilnīgi apstājies;
  - piesprādzējies, ja autobuss aprīkots ar drošības jostām;
  - transporta līdzeklī nedrīksti traucēt vadītāju vai novērst viņa uzmanību –klaigāt, staigāt;
  - iekāp un izkāp no autobusa tikai pa durvīm, kuras norādījis pieaugušais;
  - braucot nedrīksti mēģināt atvērt transporta līdzekļa durvis, logus un izliecties pa tiem;
  - braukšanas laikā nedzer no pudelēm vai glāzēm, lai neaplietos vai netraumētu muti, zobus;
  - autobusā nedrīksti mētāties un darboties ar priekšmetiem, kuri var ievainot draugus; - autobusā nestāvi, bet sēdi savā vietā;
  - ja ir nelabi vai kāda cita nepieciešamība, sauc pieaugušo izkāpjot no autobusa, neskrien pāri ielai, ej pie pieaugušā

### **XIII. PIRMĀ PALĪDZĪBA**

88. Ja pēkšņi sajūti asas sāpes, sākas galvas reiboņi, paliek nelaba dūša, nekavējoties saki pieaugušajam.
89. Ja gadījies nobrāzt, saskrāpēt, iegriezt vai ieraut skabargu un parādās asinis, neaiztiec pušumu, saki pieaugušajam.  
Ja esi nokritis un sajūti stipras sāpes, necelies, paliec guļot un nekavējoties sauc pieaugušo
90. Nekad neņem otra tabletes, vitamīnus, kaut tev tos piedāvā draugs, jo tev tie var izrādīties bīstami. Ja redzi, ka to darījis tavs draugs, nekavējoties saki par to pieaugušajiem.

### **XIV. BASEINA APMEKLĒJUMS**

91. Uz baseinu ejot vai braucot, līdzī ņem savas personīgās lietas – dvieļi, peldcepuri, pelddrēbes, baseina čības, kas saliktas maisīņā vai somā.
92. Ieejot baseina telpās, novelc virsdrēbes un āra apavus, uzvelc maiņas čības. Novieto savus āra apavus tiem paredzētajā vietā, nodod virsdrēbes garderobē.
93. Pēc skolotāja uzaicinājuma, ej uz ģērbtuvī, noliec savu somu skapītī vai uz soliņa. Novelc drēbes un uzvelc pelddrēbes, peldcepuri. Apmeklē tualeti. Izšņauc degunu, ja tas ir nepieciešams.
94. Pēc skolotāja uzaicinājuma, noskalojies dušā un kopā ar skolotāju ieej baseina telpā. Uzliec uzročus vai vesti vai jostu. Novelc čības un noliec tās skolotāja norādītajā vietā.
95. Pēc sporta skolotāja uzaicinājuma iekāp baseinā, kāpjot atmuguriski pa trepēm.
96. Nelec baseinā no malīņas un trepēm.
97. Runā klusā balsī. Klausī skolotāja norādēm
98. Ja nepieciešams palīdzēt, sauc pēc palīdzības.
99. Neturies pie citiem bērniem. Neaizskar citus, nešļaksties.
100. Nedzer baseina ūdenī.
101. Nodarbībai beidzoties, novelc palīglīdzekļus, saliec tos norādītajā vietā.
102. Uzvelc čības un ej uz dušu, nomazgājies, ar pieaugušā palīdzību noslaukies, izslauki matus, paņem savas pelddrēbes. Saģērbies. Izžāvē matus, lietojot fēnu vai dvieļi.
103. Saģērbies, uzvelc apavus.
104. Pēc skolotāja uzaicinājuma ej uz autobusu, lai brauktu uz bērnudārzu.

Sastādīja: I.Liepiņa

Veselavas pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja

